

**DIA 20 DE NOVEMBRO DE 2020 - 8ª ANO E.F – TURMA B**

“PARA VOAR NÃO É PRECISO TER ASAS, BASTA TER SONHOS.”

FELIZ SEXTA-FEIRA!

**1ª aula:** 7:20h às 8:15h – EDUCAÇÃO FÍSICA – PROFESSOR: JÚNIOR LIMA

5ª AULA: 17:05– 18:00’ – ED. FÍSICA – PROFESSOR JÚNIOR LIMA

TREINAMENTO FUNCIONAL

(Treino de Cardio)🥵

📌Esse método de exercícios estimulam o sistema cardiovascular, fazendo com que o corpo na execução dos exercícios se adapte a perda de calorias!!!💥

1º passo: Assistir à videoaula no link abaixo.

<https://youtu.be/fZnSeoenBeM>

2º passo: Tire dúvidas com o professor. Ele já está no grupo de whatsapp da sua sala.

3º passo: O desafio é cumprir os exercícios no tempo determinado no vídeo, lembrando que, sempre respeite o limite do seu corpo!

Fique a vontade para enviar seu vídeo praticando os exercícios para o professor!🏃🏽💨💨💨

IMPORTANTE: O conteúdo desta aula será utilizado para avaliação da 4ª etapa. Incluiremos a data no calendário de provas.

Durante a resolução dessas questões o professor Júnior vai tirar dúvidas no WhatsApp (9.9157-7010)

* Durante a resolução dessas questões o professor Junior vai tirar dúvidas no WhatsApp (9.9157-7010)

**Faça foto das atividades que você realizou e envie para coordenação Islene (9.9150-3684)**

**Essa atividade será pontuada para nota.**

**2ª aula:** 8:15h às 9:10h – ARTE– PROFESSORA: MARÍLIA VIDAL

**1º passo:** Organize seu material: livro de Arte, p. 184.

**2º passo:** Nesta aula, acontecerá a apresentação do seminário **“A MÚSICA NA HISTÓRIA: OCIDENTE E ORIENTE.”**

**3º passo:** Entre no link do Google Meet que será disponibilizado pela professora.

**4º passo:** Apenas em seu momento de fala, cada aluno deve ativar **a câmera e o áudio** para apresentar-se.

**5º passo:** A professora estará disponível no WhatsApp para tirar dúvidas.

* Durante a resolução dessas questões o professora Marília vai tirar dúvidas no WhatsApp

(9.9202-5273)

* **Faça foto das atividades que você realizou e envie para coordenação Islene (9.9150-3684)**

**Essa atividade será pontuada para nota.**

 **Intervalo: 9:10h às 9:30h**

**3ª aula:** 9:30h às 10:25 h – MATEMÁTICA – PROFESSOR: DENILSON SOUSA

**1° passo:** Organize-se com seu material, livro de matemática, caderno, caneta, lápis e borracha.

**2° passo:** Acompanhe a videoaula com o professor Denilson Sousa.  Assista a aula no seguinte link:

<https://youtu.be/XdSQ0L4WSBA>(28 min.)

**3° passo:** Copie em seu caderno, ou livro, as questões que o professor Denilson resolveu na videoaula.

Resolva P. 69, Q. 2

* Durante a resolução dessas questões o professor Denilson vai tirar dúvidas no WhatsApp (9.9165-2921)

**Faça foto das atividades que você realizou e envie para coordenação Islene (9.9150-3684)**

**Essa atividade será pontuada para nota.**

**4ª aula:** 10:25h às 11:20h - GEOGRAFIA – PROFESSOR: ALISON ALMEIDA

**1º passo:** Abra o livro na página 49 a 50 (SAS 4). Faça a leitura e grife o que for importante.

**2º passo:** Assista a vídeo aula a seguir a partir do 11 min e 30 segs.

<https://www.youtube.com/watch?v=66-snt02DMs&feature=youtu.be>

**3º passo:** Faça a atividade.

(SAS 4) Pág. 52 e 53 Quest.: 05, 06, 07, 08, 09 e 10

**4º passo:** Faça correção

- Será disponibilizada no grupo da turma

* Durante a resolução dessas questões o professor Alison vai tirar dúvidas no WhatsApp

(9.9107-4898)

**Faça foto das atividades que você realizou e envie para coordenação Islene (9.9150-3684)**

**Essa atividade será pontuada para nota.**

|  |
| --- |
| **BOM FINAL DE SEMANA!!** |