



EDITORIAL

As aulas retornaram, bem vindo a todos novamente e aos que chegaram agora também. Esperamos que tenham tido boas férias e que tenham se divertido bastante. Retomamos as aulas com um pouco de preguiça, mas temos que voltar aos nossos estudos com mais força e vontade, por isso bons estudos e que todos nós tenhamos mais dedicação.

SAÚDE

Para ter uma boa saúde, é preciso ter além de muitas coisas uma boa alimentação. A população quer produtos mais fáceis e rápidos, e esses produtos consequentemente são industrializados e piores para a saúde, podendo causar problemas como hipertensão, colesterol alto, glicose alta, obesidade, entre outros. Por isso temos que nos cuidar, podemos fazer isso diminuindo a quantidade de alimentos industrializados consumidos e aumentando os naturais e ir se adaptando aos poucos a uma alimentação melhor.

MEIO AMBIENTE

Para manter um ambiente limpo e agradável, é preciso colaborar com pequenos atos que podem melhorar o mundo como : colocar o lixo no local adequado; separar corretamente o lixo para a coleta; participar ou até fazer projetos ambientais; entre outros.

VOÇÊ SABIA



Existe um terceiro movimento que a Terra realiza o de Precessão dos Equinócios. Ele ocorre graças ao fato de a Terra realizar o seu movimento de rotação de forma inclinada, o que determina, a cada 25.770 anos, que ela complete uma volta em torno do eixo de sua eclíptica

Denilson de Sousa- professor

EDUCAÇÃO

O respeito e a disciplina são fatores essenciais para um bom desempenho tanto do aluno como da sala(pois ele irá focar mais na aula),e por causa disso devem ser parte do cotidiano de todo estudante. Respeite a todos e seja educado.

ESPORTES

Dicas para melhor Estado Físico

- ✓ Alongar-se toda dia
- ✓ Fazer exercícios só com o corpo
- ✓ Fazer exercícios com utensílios (bola, skate, bicicleta, patins, etc)
- ✓ Fazer exercícios toda semana

DATAS COMEMORATIVAS

- 12/07 – Dia da Engenheiro Florestal
- 13/07 – Dia Mundial do Rock
- 19/07 – Dia Nacional do Futebol
- 20/07 – Dia da Amizade
- 25/07 – Dia Nacional do Escritor
- 28/07 – Dia do Agricultor
- 09/08 – Dia Internacional dos Povos Indígenas
- 09/08 – Dia dos Pais
- 11/08 – Dia do Estudante
- 22/08 – Dia do Folclore
- 29/08 – Dia Nacional de Combate ao Fumo

25 ANOS DA NUNES MORAES

PRINCÍPIOS DICLIPINARES

Ao ingressar no Colégio Nunes Moraes, é importante que o aluno e seus familiares estejam de acordo com os princípios disciplinares da instituição, para que a adaptação seja rápida e o aluno conheça os limites de sua atuação dentro da escola. Em toda instituição existem regras e conhecê-las é o primeiro passo para ser aceito, compreendido e integrado ao grupo.

Fátima Moraes - Diretora

Escola Nunes Moraes:

“Dedicação e compromisso”.



ENTRETENIMENTO

Caça Palavra Saudável

U P C X E I C E N O U R A K R
 X O D O J A U H H V J G M Q W
 K S O V O N A Y N A N A N A B
 H M I C U M L J U R Z T Z W E
 V W E A T A O E R G P I E X O
 E O E D G M B O V E T B F J G
 W Y P S C G E I H X I V Z X V
 R R F S P T C B R O C O L I S
 R U T H D I R G Z Y G B N I U
 K I L R Y K N E R V I L H A S
 Z K L C Q E B A P U R G N W P
 U H D H T H P H F T M B B U O
 L H D E T A M O T R H G O I T
 E P T H J O D T J R E D T M B
 K V M R F A J N A R A L N B C

BANANA
 BROCOLIS
 CEBOLA
 CENOURA
 ERVILHAS
 ESPINAFRE
 LARANJA
 OVOS
 TOMATE

PARABÉNS AOS ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JULHO



- 6º A - Ana Luíza;
- 6º B - Anthony, Eduardo, Stehany;
- 6º C - Gabriel Phillip;
- 7º A - Beatriz Lima, Eduardo;
- 7º B - Alice, Cauã;
- 7º C - João Lucas.

E DE AGOSTO

- 6º A - Cristovão;
- 6º B - Luiz Eduardo, Rachel, Yuri;
- 6º C - Euder, Rilari;
- 7º A - Mayra;
- 7º B - Emily, Jaero, Lara, Lorrany;
- 7º C - Carlos Neto.

MÚSICA

Internacional



BANDA	MUSICA
Wiz Khalifa feat.	See you agoan
Beyond feat Necki.	Flawless
Clean Bandit and Jess Glynne	Real love
Ed Sheeran	Thinking Oed Loud
Maroon 5	Sugar
Nico and Vinz	Am I Wrong
Sam Smith	I'm not only one

Stephany Bernades - 7º ano A

HUMOR

Perguntinhas

O menino pergunta para o colega:

--Como se faz para colocar um elefante na geladeira?

--Não sei.

--Abre a geladeira e coloca ela lá. E como se faz para colocar uma girafa na geladeira?

--Ah! Agora eu sei. Abre a geladeira e coloca ela lá.

--Não. Primeiro tem que de tirar o elefante que está lá dentro e depois colocar a girafa. Agora, me diga :o leão fez uma festa. Foram todos os bichos, menos um. Quem faltou?

--Como vou saber?

--A girafa. Ela ainda estava na geladeira. E como é que se faz para atravessar um rio onde moram muitos jacarés?

--Eu sei lá.

--Pode ir nadando, os jacarés estão na festa do leão.

RECADO DO MÊS



Queremos parabenizar todos os alunos pelo Dia do Estudante e todos os pais pelo Dia dos Pais

EQUIPE EDITORIAL

Editor Geral
 Mel Garcia da Silva
 Revisão Textual
 Fatima Moraes

Projeto Gráfico e edição de imagens

Adalvína da Silva Matos e Camilly de Castro Guilherme

EXPEDIENTE

O jornal O Zumbido é uma publicação mensal das alunas Mel Garcia da Silva e Adalvína da Silva Matos do 7º ano A (manhã), com o apoio da direção da Escola Nunes Moraes.

Tiragem: 300 exemplares

Este jornal foi impresso em papel produzido com fibras renováveis e recicladas