

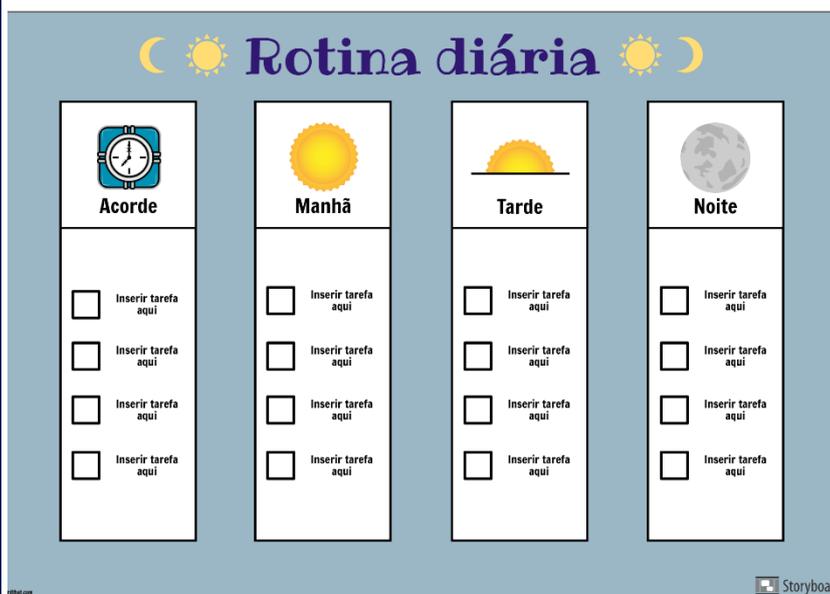


Colégio

Nunes Moraes

DIA 26 DE AGOSTO DE 2020 - 2ª SÉRIE EM - TURMA A

O que podemos fazer para nos sentirmos melhor em isolamento social?



ESTABELEÇA E MANTENHA UMA ROTINA DIÁRIA

“Muitas pessoas reclamam de suas rotinas, como se a repetição fosse algo chato e entediante. Entretanto, ela pode ser terapêutica, pois permite que você se organize e tenha sensação de controle, que também traz **segurança** e **conforto emocional**. [...]

O equilíbrio é essencial para

cuidar da sua saúde mental.”

(<https://www.unimedfortaleza.com.br/blog/cuidar-de-voce/saude-mental-na-pandemia>)

Defina horários para dormir, acordar e fazer refeições e o que você vai fazer em cada parte do dia. Lembre-se de incluir tempo para atividades que não exijam computador ou celular.

▶ **1ª AULA: 13h -13:55' - ÁLGEBRA - PROFESSOR BETOWER MORAIS**

CAPÍTULO 16 -PERMUTAÇÕES: - SIMPLES - COM REPETIÇÃO E CIRCULAR (PARTE 2)

Faça interação com seu professor através do WhatsApp (ou meet) durante o período de sua aula.

Passo 1 – Ao iniciar seu horário de aula, dirija-se à sala do google meet. É necessário estar com sua apostila 5.

Passo 2 – Irei resolver e comentar as questões de atividades de sala da página 14 e algumas questões das atividades propostas da página 15.

Caso não consiga acessar a aula online, comunique-se com a Coordenação. Acompanhe a resolução das questões pelos slides que enviarei para o whatsapp do grupo à medida eu for explicando em sala.

Passo 3 – Como atividade de sala, resolva as questões 2 e 3 das atividades propostas da página 15.

Envie foto das atividades resolvidas para LUIS COORDENADOR. Escreva a matéria, seu nome e seu número em cada página.

▶ **2ª AULA: 13:55'-14:50' - FÍSICA 1** - PROFESSOR WALTER BARROS
CAPÍTULO 16 – FUNÇÕES NO MHS (1ª PARTE)

Passo 1 – Assistir à videoaula do professor Walter Barros. Acompanhar a resolução de exercícios: Livro 5 - páginas 24 e 25 – Atividades de Sala – questões 1,2 e 3.

<https://www.youtube.com/watch?v=GTWrqy8s5S8>

Passo 2 – Acessar o link do Google Meet para a aula online. Seu professor vai tirar dúvidas e orientar a resolução da atividade de sala.

Caso não consiga acessar a aula online, comunique-se com a Coordenação.

Passo 3 – Resolver as Questões Propostas 2 e 3 – página 25

Envie foto das atividades resolvidas para LUIS COORDENADOR. Escreva a matéria, seu nome e seu número em cada página.

▶ **3ª AULA: 14:50'-15:45' - FÍSICA 2** - PROFESSOR BETOWER MORAIS
CAPÍTULO 15- RECEPTORES ELÉTRICOS (PARTE 3)

ORIENTAÇÕES

Faça interação com seu professor através do WhatsApp/ Meet durante o período de sua aula.

Passo 1 – Ao iniciar seu horário de aula dirija-se à sala do google meet para acompanhar a resolução e comentários das questões propostas das páginas 09, 10 e 11. Caso não consiga acessar a aula online, comunique-se com a Coordenação. Acompanhe a resolução das questões pelos slides que enviarei para o whatsapp do grupo à medida eu for explicando em sala.

Passo 2 – Como atividade de sala, resolva a questão 09 das atividades propostas da página 11.

Envie foto das atividades resolvidas para LUIS COORDENADOR. Escreva a matéria, seu nome e seu número em cada página.

▶ **INTERVALO: 15:45'-16:10'**

▶ **4ª AULA: 16:10'-17:05' - BIOLOGIA 2** – PROFESSOR DONISETHI LÉLIS
CAPÍTULO 15 - INTRODUÇÃO À ECOLOGIA , CADEIAS E TEIAS ALIMENTARES

PASSO 1- Acessar o link do meet a ser enviado pelo professor Donisethi no início de sua aula. - 5 minutos .

PASSO 2- Acompanhar pelo meet a aula do prof. Donisethi.

Caso não consiga acessar a aula online, comunique-se com a Coordenação. Assista à videoaula no link abaixo.

<https://youtu.be/w8zHbA3CSBo>

PASSO 3- Faça as seguintes questões: Atividades para sala - páginas 8 e 9 - questões 1,2,3,4 e 5 da página 08 e 09.

Durante esse tempo, estarei à disposição para tirar dúvidas pelo nosso grupo de whatsapp.
Envie foto das atividades resolvidas para LUIS COORDENADOR. Escreva a matéria, seu nome e seu número em cada página.

▶ **5ª AULA: 17:05' – 18:00'**

*Esta aula corresponde à aula de Inglês, substituída por Gramática na segunda-feira. Como a professora Monnalysa encontra-se de licença, a coordenação utilizará este espaço para fazer reunião com a turma.